

Année 2025 – 2026

Bulletin n° 16

Réunion statutaire du 24 novembre 2025
et

Conférence sur le **Burn-Out** par le **Dr. Jean-Emile Vanderheyden**

Président : Antonino

Secrétaire : Jacqueline Rosier

Chef du Protocole : Alessandro Buttici

Critère des quatre questions

Ce que nous pensons, disons, faisons :

- 1- Est-ce conforme à la vérité ?
- 2- Est-ce loyal de part et d'autre ?
- 3- Est-ce susceptible de stimuler la bonne volonté réciproque et de créer de meilleures relations amicales ?
- 4- Est-ce profitable à tous les intéressés ?



Conférencier : Dr Jean-Emile Vanderheyden, neuropsychiatre

Anciennement chef du service des pathologies neurodégénératives au CHU de Charleroi
Auteur de nombreux ouvrages traitant de l'approche transdisciplinaire de la démence
Membre du RC Antibes-Juan-les-Pins

Visiteurs : **Francisco Quintana**, CICO du District 2150
Fina Cammarata, membre du RC Silly-Roots and Hope
Bernadette Fontaine, membre du RC Brussels-Brucocella
Viviane Mambimbi Fungag, membre du RC Sept Fontaines

Invités : **Stéphane Buttici**, fils d'Alessandro
Ambre Allard, compagne de Stéphane Buttici

La liste des présences des membres se trouve en dernière page

Compte du club :

IBAN: BE67 0688 9684 8687 BIC: GKCCBEBB du Rotary club Bruxelles-Ouest. Compte de l'ASBL:

IBAN: BE02 0689 3075 5140 BIC: GKCCBEBB du Fonds Rotary Club Bruxelles-Ouest

Réunions au Chalet du Laerbeek, Avenue du Laerbeek, 145 – 1090 Jette tous les lundis à 12h30 ; partners night le vendredi qui précède le 5ème lundi du mois



Le président accueille la nombreuse assemblée, dont plusieurs visiteurs de clubs amis.
Le chef du protocole présente le conférencier du jour.

Points forts de la conférence du Dr Vanderheyden

Le **burn-out** est trop souvent banalisé et/ou attribué à de la fatigue physique. À défaut de pouvoir en déterminer les multiples causes, **29 questions** ont été mises au point pour aider le soignant à définir la présence ou non de la maladie, qui n'est ni de la fatigue, ni une dépression, ni un manque de motivation. Il s'agit au contraire d'un épuisement émotionnel, entraînant une forte **diminution** de la production de **cortisol**. Cette déficience hormonale temporaire explique les différents symptômes du burn-out, dont p.ex. un changement de caractère, un cynisme peu caractéristique, la perte du sens de la vie. Elle peut mener jusqu'à des troubles cognitifs (rappelant la maladie d'Alzheimer) ou à des manifestations psychosomatiques, voire au suicide. Le Dr Vanderheyden souligne que le seul remède pour surmonter le burn-out, c'est le **repos** pour permettre la remontée du niveau de cortisol. Après ce congé de maladie, la reprise du travail devrait pouvoir se faire progressivement, par quarts d'heure successifs.

Divers

Antonino rappelle les dernières nouvelles au sujet du voyage à **Naples** : 19 participants (dont une membre du InnerWheel). L'achat des tickets d'avions et la réservation des chambres ont été réalisés.
D'autre part, la préparation d'une **soirée musicale à Tervueren** est également en bonne voie.

Pensées du Jour

Presque tout refonctionnera, si vous le débranchez quelques minutes... vous y compris

Anne Lamott (°1954)

écrivaine américaine contemporaine, auteure d'essais et mémoires sur la vulnérabilité, le soin et l'humanité

L'épuisement ne vient pas du fait de donner trop, mais d'essayer de donner ce que nous ne possédons pas.

Parker J. Palmer (°1939)

éducateur et essayiste américain, fondateur du *Center for Courage & Renewal*, spécialiste de la leadership éthique et de l'intégrité personnelle

Menu

Croquette Crevette

Assortiment cabillaud-filet de bar – légumes et pommes grenailles

Moelleux au chocolat ou Tarte fine aux pommes

Compte du club :

IBAN: BE67 0688 9684 8687 BIC: GKCCBEBB du Rotary club Bruxelles-Ouest. Compte de l'ASBL:

IBAN: BE02 0689 3075 5140 BIC: GKCCBEBB du Fonds Rotary Club Bruxelles-Ouest

Réunions au Chalet du Laerbeek, Avenue du Laerbeek, 145 – 1090 Jette tous les lundis à 12h30 ; partners night le vendredi qui précède le 5ème lundi du mois



lundi 15 décembre à 12h30

**Assemblée Générale
ASBL et Association
Rotary Club Bruxelles Ouest**

Pour valider les votes, le **quorum** doit être atteint !

Si vous ne pouvez pas être présent,
remettez svp **votre procuration** à un ami du RCBO
ou indiquez-la sur Polaris dans la case 'commentaire'
de la liste des présences

**Un membre absent,
c'est un ami
à retrouver.**



**Pensons à ceux
qu'on ne voit plus.**

Rotary 

Compte du club :

IBAN: BE67 0688 9684 8687 BIC: GKCCBEBB du Rotary club Bruxelles-Ouest. Compte de l'ASBL:

IBAN: BE02 0689 3075 5140 BIC: GKCCBEBB du Fonds Rotary Club Bruxelles-Ouest

Réunions au Chalet du Laerbeek, Avenue du Laerbeek, 145 – 1090 Jette tous les lundis à 12h30 ; partners night le vendredi qui précède le 5ème lundi du mois



Danielle	Bloem	29.08	
Renzo	Bortolussi	17.09	Y
Théo	Brat	24.04	
Alessandro	Butticé	11.05	Y++
Paul	Creusen	10.05	Y
Norbert	De Clercq	05.06	excusé
Francis	de Froidmont	26.05	Y
Jocelyne	De Pessemier	23.10	
Paul	De Wagheneire	04.11	excusé
François	Debeur	07.02	excusé
Pierre	Di Toro	04.10	excusé
Didier	Fortemps	12.05	
Marc	Frère	22.05	excusé
Emilio	Gomez-Acero	13.01	Y
Philippe	Graux	07.10	excusé
Yvan	Hoehn	27.09	Excusé
Simon	Holland	23.05	excusé
Eva	Kalogeros	28.01	Y
Hugues	Kinnard	30.08	excusé
Jean-Claude	L'Hoest	08.12	excusé
Dirk	Morias	04.04	excusé
Christopher	Murray	04.10	Y
Notis	Passadeos	08.08	excusé
Alain	Reichenberg	19.02	excusé
Jacqueline	Rosier	16.05	Y
Pierpaolo	Rossi	18.07	excusé
Yves	Rousseau	18.06	excusé
Antonino	Scribellito	03.05	Y
Henri	van de Putte	04.06	Y
Hugo	Vanhecke	24.09	Y
Alain	Vanrillaer	17.08	Y
Michela	Velardo	03.11	
Michel	Verhaeghe	29.09	
Pierre	Vermeulen	29.01	excusé

12+7

Compte du club :

IBAN: BE67 0688 9684 8687 BIC: GKCCBEBB du Rotary club Bruxelles-Ouest. Compte de l'ASBL:

IBAN: BE02 0689 3075 5140 BIC: GKCCBEBB du Fonds Rotary Club Bruxelles-Ouest

Réunions au Chalet du Laerbeek, Avenue du Laerbeek, 145 – 1090 Jette tous les lundis à 12h30 ; partners night le vendredi qui précède le 5ème lundi du mois